

Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC) : initiation

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS08R



Compétences visées

Découvrir les thérapies comportementales et cognitives et s'initier à des techniques utiles pour soi et pour sa pratique professionnelle dans le domaine du soin.

Objectifs et contenus

Définir et contextualiser les thérapies comportementales et cognitives

- L'historique et la genèse des thérapies cognitivo-comportementales :
 - les trois vagues des TCC,
 - les différents types de conditionnement et d'apprentissage social.

Découvrir et appréhender des techniques de soin dans le champ des thérapies cognitives et comportementales

- L'alliance thérapeutique.
- L'analyse fonctionnelle : synchronique et diachronique.
- Les techniques d'exposition.
- Les principaux biais de cognitifs.
- La thérapie cognitive de Beck.
- Les techniques de respiration et de visualisation.
- L'affirmation de soi.

Identifier les troubles psychiques susceptibles de répondre favorablement aux thérapies cognitivo-comportementales

- Le trouble dépressif.
- Les troubles anxieux : attaque de panique, TOC, phobies.
- Les psychoses.

Objectifs complémentaires

Expérimenter les outils et les techniques présentés

- Les mises en situations professionnelles et le débriefing.
- La mise en pratique via des études de cas et des jeux de rôles.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Expérimentation d'outils.
- Cas cliniques
- Mises en situation.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé concerné.

Valeur ajoutée

Cette formation permet l'acquisition de connaissances nécessaires afin de comprendre la dynamique particulière des techniques cognitivo-comportementales. Le stagiaire pourra également expérimenter ses premiers outils.

Pré-requis

Aucun

Formation Inter & Intra

Paris - Octobre 2024

>> Du 14-10-2024 au 16-10-2024

Intervenant :

LABIRE Jennifer

- Neuropsychologue,
- DIU Thérapies Cognitivo-Comportementales.

Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Novembre 2025

>> Du 26-11-2025 au 28-11-2025

Intervenant :

LABIRE Jennifer

- Neuropsychologue,
- DIU Thérapies Cognitivo-Comportementales.

Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**