

# Chutes des personnes âgées : prévention des accidents

## PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECTRC04A



### Compétences visées

*Prendre en charge et prévenir les risques de chutes chez les personnes âgées.*

### Objectifs et contenus

#### **Savoir reconnaître le risque de chutes chez les personnes âgées**

- La prévalence des chutes.
- Le vieillissement et ses conséquences.
- Les facteurs intrinsèques : médicaments et pathologies, altération des fonctions sensitives, cognitives ou motrices.
- Les facteurs extrinsèques comportementaux ou environnementaux.
- Les troubles neurodégénératifs, Parkinson.
- Les troubles podologiques et leur influence sur l'équilibre debout et la marche.

#### **Connaître les conséquences des chutes chez les personnes âgées**

- Les conséquences physiques.
- L'impact psychologique, le syndrome de désadaptation psychomoteur.
- L'analyse des bénéfices et des risques des contentions.

#### **Analyser ses pratiques de prise en charge d'une personne ayant chuté?**

- Les recommandations de bonnes pratiques (HAS, SFGG).
- Les méthodes d'évaluation : marche, équilibre, perte de mobilité (test du lever (TUG), Test Moteur Minimum (TMM)).
- L'arbre décisionnel de la prise en charge.
- La démarche pluridisciplinaire de prévention.

#### **Prendre en charge les personnes faisant des chutes à répétition?**

- La définition des chutes répétées, les facteurs prédisposants.
- La recherche des facteurs précipitants : notion de malaise, iatrogénie, aménagement de l'habitat.
- La recherche des signes de gravité.
- Le bilan à réaliser.

#### **Développer une démarche de prévention des chutes?**

- L'évaluation des personnes âgées à risque (HAS).
- Le projet personnalisé : objectif et plan d'actions.
- L'éducation de la personne âgée, des aidants familiaux.
- L'apprentissage du relever du sol.
- La mise en place d'activités visant à renforcer l'équilibre.

#### **Mettre en œuvre une démarche d'analyse des chutes au sein de son établissement**

- Le suivi et l'analyse d'un indicateur.
- La déclaration systématique des chutes et le recueil de données.
- La traçabilité dans le dossier de l'usager.
- Le référent chute : missions.

## Objectifs complémentaires



### Soutenir les apprentissages

- Le renforcement et l'approfondissement des connaissances par des modules e-learning.

## Méthodes

- Apports cognitifs.
- Cas pratiques.
- Ateliers pratiques.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

## Valeur ajoutée

La formation apporte des connaissances sur les leviers de prévention des chutes chez les personnes âgées et des outils permettant le développement des pratiques. Elle s'organise autour d'apports théoriques et d'ateliers pratiques de simulations. À l'issue de la formation les participants seront en capacité de mettre en œuvre un plan d'actions d'amélioration des pratiques. Cette formation est enrichie de modules de formation e-learning.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

### Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Évaluation et prise en charge des personnes âgées faisant des chutes répétées (HAS, 2009).
- Prévention des chutes accidentelles chez la personne âgée (HAS, 2005).
- Plan antichute des personnes âgées.

## Formation Inter & Intra

### Lyon - Novembre 2024

---

>> Du 04-11-2024 au 05-11-2024

#### Intervenant :

BOUBAKRI Choukri

- Gériatre
- Responsable des équipes mobiles gériatriques et HDJ

#### Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Novembre 2025

---

>> Du 06-11-2025 au 07-11-2025

#### Intervenant :

BOUBAKRI Choukri

- Gériatre
- Responsable des équipes mobiles gériatriques et HDJ

#### Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**