

# Adolescents : prise en charge par des techniques psychocorporelles

## RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : RECRS06C



### Compétences visées

*Accompagner l'adolescent dans des situations-clés de transformations.*

## Objectifs et contenus

### **Clarifier les mécanismes mobilisés lors de la puberté**

- Le renouvellement de l'image de soi.
- Le sentiment d'appartenance à un sexe donné.
- L'apprentissage du bien-être dans sa nouvelle « peau » : regard sur soi, regard des autres.

### **Approfondir le lien entre adolescence et rapport au corps**

- Le passage du corps-objet au corps-sujet.
- Les codes qui définissent l'identité.
- L'écoute des messages du corps : blessures physiques et psychiques.
- La sensibilité, la corporalité et la sensorialité.
- L'investissement et le désinvestissement du corps.

### **Écouter l'adolescent dans toutes ses dimensions**

- Les dimensions : corporelle, émotionnelle, psychique, physiologique, sociale.
- Le contexte de vie, l'environnement...
- L'appartenance à un groupe et les phénomènes identificatoires.

### **Prendre conscience de ses capacités et de ses limites à entrer en relation**

- Les réticences, les rejets et leurs conséquences.
- Le respect du besoin de la juste distance.
- Les mécanismes de défense.
- Le principe des projections, l'effet miroir.

### **S'approprier des outils ludiques d'aide : supports d'expression, de médiation, de transformation**

- Le corps en mouvement : geste, posture, danse...
- Le son, le rythme, la voix...
- Le toucher : sa spécificité, ses codes...
- Les automassages.
- Le souffle : importance de la respiration consciente.
- Le travail de l'imaginaire avec la visualisation.

### **Développer une attitude « partenaire » avec le jeune**

- La réponse au besoin de confiance, de sécurité.
- La gestion de l'attachement et du détachement.

## Méthodes

- Apports conceptuels.
- Cas concrets.
- Expérimentation des techniques.
- Analyse de pratiques professionnelles.

## Personnes concernées

Professionnel de santé prenant en charge des adolescents.

## Valeur ajoutée

Cette formation contribue à la compréhension des adolescents pour favoriser l'alliance thérapeutique et la prise en charge éducative dans le cadre de maladie chronique notamment.

## Pré-requis

Aucun

Mise à jour le : **28/05/2024**