

### Compétences visées

*Accompagner les mères dans leur choix d'allaitement et les soutenir.*

## Objectifs et contenus

### Actualiser les connaissances générales

- L'allaitement maternel et santé publique : recommandations de l'OMS, de la HAS et du PNNS, démarche IHAB, code de commercialisation des substituts du lait maternel.
- Les bienfaits, les limites et contre-indications de l'allaitement maternel.
- L'anatomie et physiologie de la lactation et de la succion.

### Sensibiliser et accompagner les parents

- L'information et la préparation des futurs parents.
- La psychologie de la période périnatale.
- L'allaitement et ses représentations.
- L'adaptation à la vie extra-utérine et les compétences du nouveau-né.
- Les intérêts, techniques et accompagnement des parents autour du peau à peau.
- L'importance de la proximité mère/bébé.
- Les rythmes d'éveil et de sommeil de l'enfant.
- Les repères sensoriels.
- La posture du soignant dans différentes situations : les mères dites « passives ».
- Le père dans l'allaitement.

### Mettre en place l'allaitement maternel

- Les premières tétées, le repérage des tétées nutritives et non-nutritives.
- La grille d'observation de tétée et transmissions.
- Les massages drainants, les positions d'allaitement.
- La prévention et la gestion de la montée de lait.
- Les indications et modes d'administration des compléments éventuels.
- L'organisation de la sortie.

### Prendre en charge les difficultés d'allaitement chez la mère et l'enfant

- Les engorgements, les crevasses, les bouts de seins plats ou ombiliqués, la réduction mammaire, les implants, les fentes labiales, palatines...
- Le bébé fatigué, hypotonique.

### Organiser et accompagner l'allaitement d'un bébé prématuré ou hospitalisé

- L'accompagnement des mères séparées de leur bébé.
- Le recueil du lait et sa conservation.
- Les indications et techniques du peau à peau : bandeaux, écharpes.
- Les positions adaptées.
- La compression du sein.
- L'observation de tétées spécifiques.

## Méthodes

- Apports conceptuels.
- Étude de cas cliniques.
- Analyse réflexive de situations.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé confronté à cette problématique.

## Valeur ajoutée

Cette action tient compte de l'objectif prioritaire du Programme National Nutrition Santé (PNNS) en termes de prévention et promotion de l'allaitement maternel.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

### **Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants**

- PNNS 2019-2023.
- Allaitement maternel mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant, ANAES, mai 2002.
- Favoriser l'allaitement maternel : processus – évaluation Grossesse et reproduction, pédiatrie. Outil d'amélioration des pratiques professionnelles, HAS 01 juin 2006.

Mise à jour le : **28/05/2024**