

### Compétences visées

*Reconnaître la souffrance psychique, la prendre en compte et apaiser le patient.*

## Objectifs et contenus

### Différencier douleur et souffrance

- Les notions de douleur et de souffrance.
- La douleur et ses composantes : sensorielle, affective, cognitivocomportementale.
- La dimension psychologique de la douleur.
- La dimension somatique de la souffrance.

### Identifier les conséquences de la souffrance psychique

- Le rapport à soi-même : notion de crise, perte des valeurs.
- Le rapport aux autres : pertes de repères familiaux, conséquences sociales (précarité, chômage).
- Le rapport aux soins.

### Clarifier souffrance et dépression

- Le triptyque dépressif.
- La question des addictions.
- Les conduites suicidaires.
- La violence.

### Faire les liens entre souffrance psychique et événement de vie

- La maladie physique et/ou psychique.
- Le deuil.
- Le traumatisme.

### Accompagner la souffrance psychique : relation d'aide

- Les ressorts, la philosophie et le cadre interventionnel de la relation d'aide.
- L'approche centrée sur la Personne (Carl Rogers).
- Les étapes de la relation d'aide.
- L'apport de la relation d'aide dans le rétablissement.
- La complexité de la relation soignant/soigné.

## Objectifs complémentaires

### Travailler sa posture soignante dans la relation d'aide

- Les invariants de la communication.
- La part des émotions dans la relation de soins.
- La place du corps dans la relation de soins.
- Les mécanismes de défense des soignants et des consultants.
- Le transfert et contre-transfert.
- Les attitudes soignantes prépondérantes.
- Le risque des contre-attitudes soignantes.
- L'intime et la confidentialité dans la relation d'aide.

## Méthodes

- Apports et consolidation de connaissances.
- Études de cas et retours d'expériences partagés.
- Analyse réflexive des pratiques professionnelles individuelles et collectives.
- Grille d'impact de la formation.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé

## Valeur ajoutée

Cette formation s'inscrit dans le champ des pratiques avancées.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

### Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- HAS. Grande précarité et troubles psychiques. Septembre 2021.
- HAS/ANESM-Souffrance psychique de la personne âgée-Mai 2014.

Mise à jour le : **20/02/2024**