

### Compétences visées

*Intégrer l'hypnoalgésie dans la pratique soignante pour mieux gérer la douleur et/ou l'anxiété liées aux soins.*

### Objectifs et contenus

#### Appréhender l'hypnoalgésie dans sa dimension théorique et pratique

- La physiologie de la douleur et l'influence des différentes approches non-médicamenteuses sur la perception douloureuse.
- Les définitions de l'hypnose, l'hypnoalgésie, l'hypnothérapie et les données expérimentales.
- Le principe d'un accompagnement hypnotique.
- Les techniques d'induction : induction hypnotique, suggestions hypnotiques (directes, indirectes, posthypnotiques).
- La communication thérapeutique et hypnotique.
- Les scripts d'induction pour entraînement.

#### S'initier à la pratique d'hypnoalgésie

- L'expérimentation d'un exercice d'hypnoalgésie (pour un soin) à partir d'un film.
- La mise en application par les formés au cours d'un exercice d'hypnoalgésie.

#### Approfondir la pratique de l'hypnoalgésie

- Les attitudes hypnotiques.
- Les inductions par âge.
- L'anxiété, les urgences et l'autohypnose.
- Les autres pratiques d'hypnoalgésie, leur présentation et leur mise en pratique.

#### Transférer cette approche dans la pratique

- La mise en œuvre de l'hypnoalgésie pour une situation clinique.
- L'élaboration d'un script pour accompagner un soin.
- L'utilisation des « astuces » hypnotiques lors des soins.
- Les limites de la méthode.

### Méthodes

- Apports théoriques.
- Démonstration.
- Étude de cas cliniques..
- Vidéos.
- Exercices en binôme.
- Ateliers collectifs.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

## Valeur ajoutée

Cette formation pratique permet de s'entraîner à la communication autour de l'hypnose. Elle inclut des mises en situation, un atelier sur un protocole de soins, des supports variés (films...).

## Pré-requis

» Être volontaire pour suivre la formation.

## À noter

### **Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants**

- HAS, référentiel certification des établissements de santé pour la qualité des soins, Octobre 2020 : le patient bénéficie de soins visant à anticiper ou à soulager rapidement sa douleur (indicateur qualité et sécurité des soins, IQSS).

## Formation Inter & Intra

### Paris - Juin 2024

---

>> Du 24-06-2024 au 26-06-2024

**Intervenant :**

MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

**Prix**

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Decembre 2024

---

>> Du 09-12-2024 au 11-12-2024

**Intervenant :**

MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

**Prix**

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Paris - Juin 2025

---

>> Du 23-06-2025 au 25-06-2025

**Intervenant :**

MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

**Prix**

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Decembre 2025

---

>> Du 01-12-2025 au 03-12-2025

**Intervenant :**

MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

**Prix**

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**