

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) : module Jeunes

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS15H



Compétences visées

Repérer et accompagner des jeunes de 12 à 21 ans présentant des signes d'une souffrance psychique, d'une dégradation de sa santé mentale ou en état de crise.

Objectifs et contenus

S'approprier les connaissances de base sur les troubles psychiques

- Le PSSM : cadre et plan d'actions AERER.
- Le développement de l'adolescence.
- Les troubles psychiques.
- La dépression : signes, symptômes, interventions.
- Les troubles anxieux : signes, symptômes, interventions.
- Les interventions.

Identifier les différents types de crise en santé mentale

- La crise suicidaire.
- Les automutilations sans intention suicidaire.
- L'attaque de panique.
- La crise après un événement traumatique.

Développer des compétences techniques et relationnelles

- L'écoute active.
- Le non-jugement.
- La réassurance
- L'information.

Aborder les troubles spécifiques

- La dépression chez les jeunes.
- L'anxiété.
- Les troubles psychotiques.
- Les troubles liés à l'utilisation de substances.

Méthodes

- Quizz.
- Discussions.
- Apports cliniques.
- Apports théoriques .

Personnes concernées

Toute personne évoluant avec ou accompagnant des jeunes de 12 à 21 ans.

Valeur ajoutée

Cette formation, aux PSSM modules Jeunes permet de devenir secouriste en santé mentale auprès de jeunes âgés de 12 à 21 ans. Elle est dispensée par des formateurs accrédités PSSM France ayant une expérience dans l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques. Cette formation PSSM Jeunes aborde des troubles plus spécifiques aux adolescents (troubles du comportement alimentaire, automutilation sans intention suicidaire...). Le manuel du secouriste en santé mentale recensant les conduites à tenir est remis à chaque participant.

Pré-requis

» Être âgé de plus de 18 ans.

À noter

Cette formation s'appuie sur le livret PSSM.

Formation Inter & Intra

Paris - Septembre 2024

>> Du 09-09-2024 au 10-09-2024

Intervenant :

SEGARD Céline

- Cadre Supérieur de Santé « Pôle Psychiatrie »
- Cadre de santé en clinique psychiatrique
- Master 2 en Management du secteur sanitaire et social
- Responsable de la Gestion des Risques Associés aux Soins
- Infirmière DE en psychiatrie
- Formatrice PSSM France (en cours)
- Voir son profil LinkedIn

Prix

Tarif Inter **250 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Octobre 2025

>> Du 20-10-2025 au 21-10-2025

Intervenant :

SEGARD Céline

- Cadre Supérieur de Santé « Pôle Psychiatrie »
- Cadre de santé en clinique psychiatrique
- Master 2 en Management du secteur sanitaire et social
- Responsable de la Gestion des Risques Associés aux Soins
- Infirmière DE en psychiatrie
- Formatrice PSSM France (en cours)
- Voir son profil LinkedIn

Prix

Tarif Inter **250 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**