

# Personnes âgées : les comprendre et en prendre soin

## PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECSPA01A



### Compétences visées

*Connaître et comprendre les effets du vieillissement pour mieux accompagner.*

### Objectifs et contenus

#### **Comprendre le processus de vieillissement normal et pathologique**

- La représentation de la vieillesse et de la personne âgée dans notre société.
- Le vieillissement cognitif et psychique.
- Le vieillissement normal et pathologique.
- Le vieillissement réussi.
- Le vieillissement dans l'avenir : mise en place d'une culture gériatrique, adaptation de la société et des pratiques professionnelles.
- Les données sociologiques et démographiques.

## Objectifs complémentaires

### Connaître les conséquences du vieillissement

- La fragilité de la personne âgée.
- Les caractéristiques de la maladie de la personne âgée.
- L'expression des symptômes spécifiques aux personnes âgées.
- Le patient gériatrique : réserve et adaptation.
- L'autonomie fonctionnelle et l'importance de l'approche capacitaire.

### Savoir différencier les grands troubles neurocognitifs majeurs

- Les troubles neurocognitifs majeurs.
- Les déficits cognitifs et troubles du comportement associés.
- L'organisation des soins et de l'accompagnement au quotidien.
- Le syndrome confusionnel : interventions de soins et attitudes sécurisantes.
- Le syndrome dépressif et le risque suicidaire : leurs particularités chez la personne âgée.

### Savoir aborder les problématiques de vie spécifiques

- Le processus de deuil, la mort.
- Les notions de consentement et d'assentiment.
- Les droits et libertés, la personne de confiance, les directives anticipées.
- La sexualité et la vie intime en institution.

### Développer une approche relationnelle adaptée à la personne âgée

- La communication verbale, non-verbale.
- Les attitudes psychologiques favorables à une communication authentique.
- La juste distance, les attitudes aidantes.
- La validation émotionnelle.

### Développer son positionnement dans son savoir-être et savoir-faire

- Le sens du soin en gériatrie, le concept du *Care*.
- Le raisonnement éthique du « prendre soin ».
- Le travail en équipe pluridisciplinaire.
- Le positionnement des professionnels et la bientraitance.

## Méthodes

- Apports cognitifs.
- Cas pratiques.
- Analyse réflexive des pratiques professionnelles.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé

## Valeur ajoutée

La formation se concrétise par la réalisation d'un plan d'actions d'amélioration à travers les cas concrets, apports du formateur et des participants. Elle peut être complétée par une formation en e-learning.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

Cette formation s'inscrit dans un thème obligatoire pour votre Compte Qualité.

## Formation Inter & Intra

### Lyon - Juin 2024

---

>> Du 06-06-2024 au 07-06-2024

#### Intervenant :

BENCHARIF Khadra

- Médecin gériatre
- Master 2 Gériatologie : encadrement et gestion des structures médicosociales
- Capacité en gériatrie
- Expérience de Direction d'EHPAD
- Responsable de domaine Gériatologie
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Juin 2025

---

>> Du 05-06-2025 au 06-06-2025

#### Intervenant :

BENCHARIF Khadra

- Médecin gériatre
- Master 2 Gériatologie : encadrement et gestion des structures médicosociales
- Capacité en gériatrie
- Expérience de Direction d'EHPAD
- Responsable de domaine Gériatologie
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**