

# L'approche psychocorporelle par un toucher adapté au malade

## RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : RECRS06D



### Compétences visées

*Savoir proposer des méthodes psychocorporelles adaptées à la personne soignée.*

### Objectifs et contenus

#### **Savoir choisir la technique psychocorporelle en fonction de la pathologie du patient**

- Les cibles prévalentes en soins infirmiers, en soins psychocorporels.
- Les transmissions.

#### **Consolider des connaissances sur la douleur et les différents types de douleur**

- L'évaluation de la douleur et de l'anxiété.
- Le soulagement holistique.
- Le statut du corps dans l'histoire :
  - le corps à travers les âges,
  - le vécu corporel et le développement des émotions.

#### **Prendre conscience de ses capacités et de ses limites à entrer en relation par le contact physique**

- La capacité à toucher et être touché.
- La capacité à recevoir et à donner, à communiquer.

#### **Expérimenter et se perfectionner dans les pratiques des gestes du toucher**

- L'effet thérapeutique du toucher.
- L'éthique du toucher.
- La relation thérapeutique : projection, transfert...

#### **Repérer les mécanismes de défense de la personne**

- L'écoute des messages du corps : positions corporelles, coloration de la peau, mouvements respiratoires.
- Les tensions musculaires et les aspects émotionnels.
- L'investissement/désinvestissement du corps.

### Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

## Valeur ajoutée

Cette formation peut faire partie du **Certificat : Référent en soins psychocorporels**

## Pré-requis

» Pouvoir attester de trois jours minimum de formation en approche psychocorporelle au GRIEPS ou dans son cadre institutionnel, avoir une pratique régulière.

## Formation Inter & Intra

### Lyon - Mai 2024

>> Du 22-05-2024 au 24-05-2024

#### Intervenant :

MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **1110 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Mars 2025

>> Du 26-03-2025 au 28-03-2025

#### Intervenant :

MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **1110 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**