

## Compétences visées

*Développer des connaissances et des compétences thérapeutiques dans l'approche du corps en psychiatrie.*

## Objectifs et contenus

### Appréhender les fondamentaux sur le corps

- La société et le corps.
- Le statut du corps dans l'histoire : moyen-âge, renaissance, 20e siècle.
- Le corps et la fonction symbolique.
- Le corps comme base de développement affectif et émotionnel.

### Comprendre l'intérêt de l'approche corporelle dans les soins psychiques

- Les thérapies corporelles :
  - les définitions,
  - l'historique des thérapies corporelles : Henri Laborit, Wilhem Reich...
- Les thérapies de l'adulte :
  - la thérapie institutionnelle,
  - les thérapies de groupe,
  - les méthodes de relaxation,
  - l'hypnose,
  - les méthodes soutenant le développement : toucher, enveloppements...
  - les méthodes soutenant la sécurité et la confiance : jeux, mouvements...

### Développer des compétences relationnelles dans les approches thérapeutiques corporelles

- Les ateliers de découverte :
  - la bio-énergie,
  - la relaxation avec le training autogène,
  - le rappel de soi : premier mouvement méditatif,
  - le Qi Gong,
  - le toucher.

### Savoir utiliser des activités à médiations psychocorporelles dans une visée psychothérapeutique

- Les fondements d'une stratégie psychothérapeutique.
- Le lien et l'expression émotionnelle.
- La fonction contenante.
- L'éthique.

## Méthodes

- Apports conceptuels.
- Analyse des pratiques professionnelles.
- Exercices corporels et expérimentation de pratiques psychocorporelles.

## Personnes concernées

Tout professionnel soignant en psychiatrie.

## Valeur ajoutée

Cette formation répond aux attentes actuelles des institutions et des professionnels qui demandent des formations sur le corps. Elle peut être adaptée à la pédopsychiatrie et à la prise en charge des adolescents.

## Pré-requis

Aucun

Mise à jour le : **28/05/2024**