

Compétences visées

Développer des aptitudes et techniques d'accompagnement de patients dans l'eau, seuls ou en groupe.

Objectifs et contenus

Identifier les fondements thérapeutiques et les bienfaits de l'eau en thérapie

- L'eau comme contenant physique et psychique.
- L'eau : facteur favorisant les liens à l'autre.
- L'eau : révélatrice de blessures enfouies et des ressources de chacun.
- L'effet thérapeutique de l'eau.
- L'eau : espace d'expériences fondatrices et révélatrices.
- Les fantasmes, les peurs liés à l'eau et leurs résonances dans l'histoire singulière de chacun.
- La dimension symbolique d'un travail aquatique : toucher et être touché.
- Les différentes régressions en lien avec le bouleversement de la naissance, les notions de *holding* et de *handling*.

Développer des compétences relationnelles

- La création d'un accompagnement *secure*, de repères contenantants afin d'ouvrir le champ de la découverte et de l'expérimentation.
- L'élaboration des stratégies d'animation progressives et structurées.
- Les approches et accompagnements en fonction des psychopathologies et problématiques de chacun.

Concevoir et mettre en œuvre des axes d'accompagnements thérapeutiques

- Les attitudes de « Porter ».
- L'utilisation des ressources de chacun.
- Le processus de séparation/individuation.
- L'intégration d'un dedans et d'un dehors.

Appliquer la méthodologie

- Le cadre à poser.
- L'initiation d'une approche progressive.
- Le dépassement des représentations anxiogènes.
- L'aspect thérapeutique du jeu.
- Le développement de la relaxation, des portages.
- L'intégration de la présence de l'autre et le respect de la place de chacun.
- L'identification à la dimension symbolique, le tiers, la dimension groupale.

Mobiliser l'hétérogénéité d'un groupe dans une visée psychothérapeutique

- Les exercices pratiques en bassin et l'importance du groupe.
- Les caractéristiques porteuses et médiatrices de l'eau.
- L'analyse de pratiques.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Exercices d'appropriation des techniques.
- Analyse de Pratiques Professionnelles.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé concerné par la problématique.

Valeur ajoutée

Cette expérience de formation, révélatrice et mobilisatrice sur le fonctionnement psychique et sur le regard porté sur soi, a pour objet d'amener chacun à faire alliance avec l'eau et avec lui-même pour aider chaque patient à se trouver en accord avec lui-même, dans le respect de ses besoins, ses peurs, son histoire, son rythme. Cet accompagnement se fait quelle que soit la nature du handicap ou des troubles psychiques. Cette formation s'articule autour de deux axes : le premier est théorique et réflexif autour des pratiques de chacun et le second plus pratique en bassin. Les stagiaires expérimentent alors sur eux-mêmes les techniques et approches proposées par le formateur.

Pré-requis

» Disposer d'un bassin.

Mise à jour le : **28/05/2024**