

Santé périnatale : entretien précoce prénatal et post-natal

EXPERTISE CLINIQUE

Ref : ECSME01B



Compétences visées

Améliorer l'évaluation des risques et la prévention lors des consultations périnatales.

Comprendre la notion de santé périnatale

- Les notions de prévention, de déterminants sociaux de la santé périnatale.
- Les dispositions normatives et les examens obligatoires du parcours de grossesse.
- Les théories de l'attachement.
- La psychologie du développement du cerveau fœtal et néonatal.
- L'impact de l'environnement sur la santé.

Réaliser un Entretien Prénatal Précoce (EPP)

- Les principes, les objectifs et les enjeux de l'entretien prénatal précoce.
- Les techniques relationnelles permettant l'ouverture d'un dialogue.
- Les thèmes à aborder : facteurs liés à l'environnement (somatique, psycho-affectif et social).
- Les compétences et les vulnérabilités de la femme/du couple.
- La femme/le couple en tant que partenaires de soins.
- La sollicitation des partenaires, des ressources et des dispositifs locaux d'accompagnement.
- La mise en œuvre avec la femme/le couple des modalités de transmission de la synthèse de l'entretien aux autres professionnels intervenants.
- La co-élaboration avec la femme/le couple du parcours de soin selon les besoins.

Identifier les thèmes explorables lors d'un Entretien Post-Natal (EPN)

- La femme et le coparent :
 - le vécu de la naissance et depuis la naissance,
 - le bien-être mental, environnemental et social (sécurité émotionnelle et psychique),
 - les conduites addictives ou les risques de reprise,
 - la prévention et le dépistage des troubles psychiques du postpartum incluant la dépression et le risque suicidaire.
- L'enfant et ses parents :
 - la qualité des interactions de l'enfant et de son adaptation (sommeil, pleurs et cris, allaitement...),
 - les capacités de l'enfant, son développement et l'évolution de son rythme.
- Le lien familial (interactions) :
 - les échanges autour du projet parental, les besoins et les attentes des parents,
 - la valorisation des compétences parentales,
 - le dépistage des violences intrafamiliales (entre les parents et/ou envers l'enfant) ou les risques.
- Le lien conjugal :
 - le nouvel équilibre du couple,
 - la question de la sexualité au sein du couple.
- L'environnement social :
 - le sentiment d'être seule ou isolée,
 - la situation économique,
 - la garde des enfants,
 - le retour à la vie professionnelle.

Améliorer sa capacité de travail en réseau

- L'accompagnement de la femme/du couple en situation complexe.
- L'analyse de sa pratique professionnelle à travers l'étude de situations complexes rencontrées.
- La mobilisation des ressources de la femme/du couple.
- Les modalités d'accompagnement dans le cadre d'une alliance thérapeutique.
- La collaboration avec les acteurs du territoire en fonction des vulnérabilités détectées (somatique, psychologique et sociale).
- La mise en œuvre de modalités communes de suivi/transmission/coordination de parcours des femmes sur son territoire.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Étude de cas cliniques.
- Analyse réflexive de situations complexes.

Personnes concernées

Sage-femme, praticien suivant des grossesses.

Valeur ajoutée

La formation propose des connaissances et une analyse des pratiques en santé périnatale. Elle est animée par une sage-femme, riche d'expériences en entretiens sur ce thème.

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Instruction n°2023-122 du 3 août 2023 relative à l'actualisation des missions des dispositifs spécifiques régionaux en périnatalité qui soutient le déploiement de l'entretien prénatal et de l'entretien post-natal précoce.
- Instruction interministérielle n°2023-110 du 18 juillet 2023 relative à la déclinaison, pour 2023, de la politique relative aux 1000 premiers jours de l'enfant qui systématise l'entretien prénatal précoce.
- Instruction n°2022-106 du 12 avril 2022 relative à la déclinaison pour 2022 de la politique relative aux 1000 premiers jours de l'enfant qui soutient la formation à l'entretien prénatal précoce.
- L'Entretien Prénatal Précoce. Ministère du travail, de santé et des solidarités, 2024.
- Formation à l'Entretien Prénatal Précoce (EPP) : lignes directrices. Ministère de la santé et de la prévention, 2023.
- Entretien Postnatal Précoce : préconisations pour la pratique clinique, Rapport de recherche du Collège National des Sages-Femmes de France, 2022.
- Stratégie nationale de prévention et de protection de l'enfance 2019-2022. Ministère des solidarités et de la santé, 2019.
- Préparation à la naissance et à la parentalité. Critères de qualité pour l'évaluation et l'amélioration des pratiques professionnelles, HAS, 2007.
- Préparation à la naissance et à la parentalité. Recommandation de bonne pratique, HAS, 2005.

Mise à jour le : **28/05/2024**