

Compétences visées

Mettre en œuvre une aromathérapie pratique et sécurisée lors des soins en structure de soins, en établissement médicosocial.

Objectifs et contenus

Définir ce qu'est une « huile essentielle »

- L'histoire des plantes aromatiques :
 - la chronologie et les dates à travers les pays et les cultures,
 - l'utilisation : alimentation, rites religieux, médecine...
- La définition de l'aromathérapie : essence, huile essentielle (HE).
- Les critères de choix des huiles essentielles.
- La conservation des huiles essentielles.
- Les principales voies d'administration :
 - la diffusion,
 - le bain aromatique,
 - le massage aromatique.
- Les mécanismes d'action.

Connaître les indications des huiles essentielles

- Les différentes indications thérapeutiques des huiles essentielles :
 - l'anxiété et l'anxiété : camomille noble...
 - le stress : camomille romaine, lavande...
 - le sommeil : bigaradier...
- Les mélanges possibles de plusieurs huiles.
- Les précautions d'emploi, limites, toxicité et contre-indications.

Mettre en œuvre des protocoles d'utilisation des huiles essentielles

- Les différentes demandes des patients, des prescripteurs : pour qui ? pour quoi ? pour quoi faire ? où ? comment ? quand ?
- L'adaptation de la technique à la demande.
- L'évaluation de sa pratique.

Analyser les situations cliniques pour mettre en œuvre l'aromathérapie

- La différenciation des pratiques en fonction des indications et des objectifs à atteindre :
 - le bain aromatique,
 - l'application cutanée,
 - le massage.

Méthodes

La formation-initiation est basée en majeure partie sur de l'expérimentation pratique. L'utilisation d'huiles essentielles de base est prévue en diffusion et en test cutané. La formatrice fournira les huiles.

Personnes concernées

Professionnel soignant : cadre de santé, infirmier, aide-soignant...

Valeur ajoutée

Cette formation permet de mettre en œuvre une pratique innovante et alternative en matière de soins. Nos formateurs sont tous titulaires d'un diplôme reconnu scientifiquement (faculté de pharmacie).

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Décret n°2004-802 du 29 juillet 2004, relatif aux actes et règles professionnels du code de la santé publique : La recherche de réponses adaptées et notamment la place de la stimulation des sens dans les interventions de soins.
- Charte du Patient Hospitalisé (circulaire DGS n° 95-22 du 6 mai 1995) : « La prise en compte de la dimension douloureuse physique et psychologique des patients et le soulagement de la souffrance doivent être une préoccupation constante de tous les intervenants ».
- Plan douleur en cours.

Formation Inter & Intra

Lyon - Decembre 2024

>> Du 12-12-2024 au 13-12-2024

Intervenant :

BONN-LOUE Sophie

- Docteur en pharmacie
- DU Aromathérapie et phytothérapie
- DU de Diététique et Nutrithérapie

Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Septembre 2025

>> Du 08-09-2025 au 09-09-2025

Intervenant :

BONN-LOUE Sophie

- Docteur en pharmacie
- DU Aromathérapie et phytothérapie
- DU de Diététique et Nutrithérapie

Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**