

### Compétences visées

*Prévenir l'installation d'un syndrome de stress post-traumatique et favoriser le processus de réparation des sujets victimes.*

## Objectifs et contenus

### Clarifier le concept de traumatisme

- La différenciation des concepts de stress et traumatisme.
- Le trauma : mythes et croyances.
- Le trauma dans l'histoire.
- La neurobiologie du psychotraumatisme.
- Les théories sur le trauma : psychanalytiques, phénoménologiques.
- Le stress aigu, dépassé, le syndrome de stress post-traumatique et la phase de latence clinique.

### Repérer et apprécier les divers facteurs de risques

- Les critères et classifications des catastrophes : naturelle, de guerre, de société...
- Les situations potentiellement traumatisantes : violences, agressions sexuelles, exil, migration, attentats...
- Les catégories de victimes : directes, indirectes, impliquées...
- Le trauma individuel et/ou collectif.

### Comprendre les impacts du trauma

- La prise en compte des besoins de la victime ou des victimes.
- L'impact sur l'individu et sur les liens interindividuels.
- Les facteurs de résilience.

### Appréhender les spécificités dans la prise en charge des situations potentiellement traumatiques

- Les écueils relationnels dans la prise en charge.
- Les différents types d'interventions immédiates et post-immédiates : i-cover ou méthode des 6C, *défusing*, débriefing, groupe de deuil.
- Les appels téléphoniques dans les situations de trauma : repérer le niveau de stress, comment répondre, éviter des erreurs.
- Le CUMP : cellules d'urgences médicopsychologiques.
- Le SAMU.
- La prise en charge individuelle : CMP, médecin généraliste, consultation spécialisée sur le psychotrauma et les soins spécifiques (psychothérapies individuelles ou de groupe, TCC, EMDR...).
- Le travail en réseau (CRIA VS et centre régionaux spécialisés, associations...).

### Appréhender les spécificités liées aux situations

- Les traumas et les AVP.
- Les traumas au sein du cercle familial.
- Le suicide dans une famille.
- Le trauma dans les écoles.
- Le trauma en milieu professionnel.
- Le trauma lié à l'exil.
- Le trauma lié au contexte d'attentats.

## Méthodes

- Apports conceptuels.
- Analyse de pratiques professionnelles.
- Cas concrets.
- Mises en situations.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

## Valeur ajoutée

La formation donne une vision globale et le sens de la prise en charge des personnes exposées à des situations à forts potentiels traumatiques. Elle s'appuie sur les dernières connaissances en la matière et sur des situations concrètes apportées par les participants et le formateur.

## Pré-requis

Aucun

## Formation Inter & Intra

### Paris - Septembre 2024

>> Du 19-09-2024 au 20-09-2024

#### Intervenant :

BEAUMIER Emilie

- Psychologue clinicienne
- DU de Psychotraumatologie, Université Paris Descartes
- Spécialisée en gérontologie, soins palliatifs, handicap et approche multiculturelle
- Formatrice à la Croix Rouge Française sur des modules Gériatrie et Petite enfance

#### Prix

Tarif Inter **730 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Paris - Septembre 2025

>> Du 09-09-2025 au 10-09-2025

#### Intervenant :

BEAUMIER Emilie

- Psychologue clinicienne
- DU de Psychotraumatologie, Université Paris Descartes
- Spécialisée en gérontologie, soins palliatifs, handicap et approche multiculturelle
- Formatrice à la Croix Rouge Française sur des modules Gériatrie et Petite enfance

#### Prix

Tarif Inter **730 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **28/05/2024**