

# Promotion de la santé pour bien grandir : sensibilisation

## EXPERTISE CLINIQUE

Ref : ECSME02A



### Compétences visées

*Favoriser la santé des nouveau-nés, des jeunes enfants et de leurs parents par des actions de prévention et de promotion de la santé en interprofessionnalité sur un territoire.*

### Objectifs et contenus

#### **Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de promotion de la santé**

- La prévention et la promotion de la santé.
- Les missions du professionnel de santé au sein d'un réseau.
- L'amélioration du lien ville-hôpital : outils partagés, coopérations partagées.
- L'organisation des parcours de soins adaptés du début de la grossesse jusqu'à l'âge de 6 ans de l'enfant.

#### **Développer des facteurs de protection**

- L'alimentation et l'activité physique sont en premier lieu des facteurs de protection.
- Le pré-conceptionnel : prévention de l'état de santé de la mère dans les cas de surpoids et d'obésité avérée, de chirurgie bariatrique, de repérage de dénutrition (Trouble des Conduites Alimentaires (TCA)), besoins de supplémentation en acide folique.
- La grossesse : évaluation du statut nutritionnel, surveillance de la prise de poids et recommandations adaptées individuelles de la femme enceinte.
- Le post-partum : suivi de l'allaitement maternel, TCA, surpoids.
- La santé environnementale en périnatalité, la stratégie régionale de prévention, la promotion de la santé environnementale (environnement intérieur : air intérieur, produits chimiques, biocides, cosmétiques et alimentation via les contenants et les éventuels additifs...).

#### **Accompagner des parents en situations de précarité ou de vulnérabilité**

- L'identification des parents en situation de précarité ou de vulnérabilité.
- L'analyse des ressources et des besoins en santé.
- La littératie en santé.
- L'accompagnement collaboratif en proximité.

### Méthodes

- Quiz d'autoévaluation.
- Apports théoriques.
- Vignettes situationnelles.
- Ateliers collectifs.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé et du médicosocial intervenant auprès de nouveau-nés, des jeunes enfants et de leurs parents, impliqué dans un réseau de prévention et de promotion de la santé.

## Valeur ajoutée

Cette formation sensibilise aux notions de travail en coopération, de promotion de la santé du début de la grossesse aux trois premières années de vie.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

### **Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants**

- Périnatalité, Ministère des solidarités et de la santé publié le 13.04.2016 mise à jour 20.12.2021.
- Stratégie nationale de prévention et de protection de l'enfance 2019-2022.
- Comment améliorer le parcours de santé d'un enfant avec troubles spécifiques du langage et des apprentissages, HAS 2017.
- Préparation à la naissance et à la parentalité. Recommandation de bonne pratique, HAS, mis en ligne le 27 sept. 2012.
- Préparation à la naissance et à la parentalité. Série de critères de qualité pour l'évaluation et l'amélioration des pratiques professionnelles, HAS, décembre 2007.
- Préparation à la naissance et à la parentalité, HAS 2005.

Mise à jour le : **29/05/2024**