

# Troubles de type Borderline : comprendre et accompagner

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS01S



## Compétences visées

*Comprendre les caractéristiques et l'étiologie du trouble de la personnalité de type borderline afin d'accueillir et accompagner au mieux les personnes en souffrance.*

---

### Identifier les caractéristiques du trouble de la personnalité borderline

- Les idées reçues et croyances.
- La prévalence du trouble.
- La symptomatologie et les classifications.
- Les confusions diagnostiques : différencier le trouble de la personnalité borderline du trouble bipolaire, de l'hystérie, de la schizophrénie, de la psychopathie...
- L'évolution du trouble à long terme.

### Comprendre l'origine du trouble

- Les bases biologiques.
- Les familles pathologiques.
- Les négligences, carences et la maltraitance.
- Les abus, les violences psychologiques, physiques, sexuelles.
- Le mal de la société moderne ?

### Comprendre le point de vue du borderline par l'approche phénoménologique du vécu du trouble

- L'angoisse de perte et d'abandon.
- Le monde en deux dimensions : blanc ou noir, pour ou contre, avec ou sans...
- L'anxiété, l'angoisse, les attaques de panique : consommation de substances, addictions, mises en danger...
- La place du traumatisme.
- Les ruptures et l'isolement.
- La bataille au long cours : espoirs, réussites, désespoir, idées suicidaires.
- La recherche d'une lumière au sein du chaos.

### Appréhender un guide de survie pour les intervenants qui accompagnent une personne borderline

- L'approche « GPM » (Gunderson), *Good Psychiatric Management for borderline personality disorder* : philosophie de l'accueil et du soin, pour tous les soignants.
- Le travail en équipe, un ou des référents « piliers » : rôles clairs, intervenants qui se parlent.
- La tentation du clivage.
- Le positionnement : ni trop près, ni trop loin, s'impliquer sans trop en faire, être un « phare » en cas de tempête.
- La résistance en souplesse : établir une relation de confiance solide avant tout, connaître ses forces et ses faiblesses, savoir passer le relais sans abandonner.
- La tentation du cadre rigide : trouver un cadre solide mais souple.
- La création des sas de décompression.

### Connaître et comprendre les approches théoriques et thérapeutiques de ce trouble

- Les précurseurs : Winnicott, Deutsch, Kernberg, Bergeret, Gunderson, Linehan...
- Les éléments pertinents de psychanalyse.
- L'approche Comportementale et Cognitive : pensées, schémas, répétition des comportements.
- La Thérapie Dialectique et Comportementale de Marsha Linehan.
- Les traitements pharmacologiques.
- L'intérêt et limites de l'hospitalisation en psychiatrie.

### Savoir gérer les situations de crise quand tout explose

- Le besoin d'un « pare-excitation » : comme des grands brûlés.
- L'identification des ressentis et de la crise, pour sortir de la répétition.
- La confiance rassurante, basée sur l'honnêteté dans la relation.
- Les comportements à risque : addictions, mise en danger, relations sexuelles, scarifications...
- Le risque suicidaire... dans un contexte de risque chronique : prise en charge du risque suicidaire.
- Les plans de secours avec la personne, pour gérer les moments de crise.
- Le soutien à l'extérieur : rôle de la famille et des proches.

### Apprendre à survivre en équipe : des projets pour exister?

- Les forces des personnalités borderline.
- La construction d'un projet de vie en collaboration.

## Méthodes

- Apports conceptuels.
- Activités de groupe.
- Jeux de rôle.
- Analyse de pratiques professionnelles.

## Personnes concernées

Médecin, psychologue, psychomotricien, ergothérapeute, infirmier, aide-soignant, éducateur...

## Valeur ajoutée

La formation est pensée pour se dérouler sur 3 jours consécutifs. En intra, elle peut être proposée sous le format de 2 jours consécutifs et un jour à distance. La formation repose beaucoup sur l'interaction avec les participants, les discussions autour de leurs expériences, les activités de groupe et les jeux de rôle, voire sur des « exercices pratiques » à mener si la formation se déroule en 2 jours + 1 jour, pendant l'intersession.

## Pré-requis

Aucun

## Formation Inter & Intra

### Paris - Mai 2024

---

>> Du 13-05-2024 au 15-05-2024

#### Intervenant :

GATELET Romain

- Psychologue clinicien.

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Paris - Avril 2025

---

>> Du 02-04-2025 au 04-04-2025

#### Intervenant :

GATELET Romain

- Psychologue clinicien.

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **31/05/2024**