Vieillir à domicile : accompagnement et prévention des risques

FORMATION PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECSPA20E

Compétences visées

Améliorer l'accompagnement des personnes âgées fragiles ou en risque de perte d'autonomie à domicile.

Objectifs et contenus

Réactualiser ses connaissances sur le vieillissement

- Le vieillissement : définition, les types (réussi, fragile et pathologique).
- La définition du statut fonctionnel : autonomie, dépendance, handicap et incapacité.
- Le focus sur les maladies neurodégénératives et neurocognitives.
- L'identification des missions des professionnels du domicile et leur mobilisation face aux enjeux du vieillissement.

Repérer les situations de risque de perte d'autonomie à domicile

- L'évaluation initiale : évaluation des capacités fonctionnelles.
- Les outils de repérage et les alertes : outil ICOPE et son programme portant sur les 6 capacités intrinsèques des seniors, AGGIR, ADL, IADL.
- L'appropriation et l'élaboration d'un plan de suivi personnalisé.
- L'organisation de la prise en charge, l'analyse concertée des problèmes et la prise en compte des attentes des personnes âgées.
- L'évaluation des besoins de soins et d'aides à domicile et l'adaptation des réponses.

Adapter ses pratiques face aux facteurs de risque de fragilité

- La définition de la fragilité.
- Le repérage et la prévention des risques de dénutrition.
- La dépression du sujet âgé et le risque suicidaire : quels en sont les signes ?
- L'évaluation du risque de chute à domicile et les actions préventives.
- Le risque iatrogénique à domicile : identification et prévention des complications liées aux traitements.

Créer les conditions de la transversalité et de la coordination des acteurs du domicile

- Les principes de recours aux filières gériatriques : HAD, soins palliatifs, DAC, CLIC, MAIA…
- Les transitions ville-hôpital-EHPAD : fluidité des parcours pour éviter les ruptures.
- Les dispositifs d'aide au retour à domicile.
- Le repérage des aidants en situation de difficulté et l'adaptation des aides.

Méthodes

- Apports cognitifs interactifs.
- Cas pratiques.
- Analyse réflexive des pratiques professionnelles.
- Ateliers collaboratifs.

Personnes concernées

Professionnels du domicile : infirmier, kinésithérapeute, aide-soignant...

Valeur ajoutée

Cette formation donne tous les éléments pour accompagner efficacement les acteurs du domicile. Très pratique et pragmatique, elle est immédiatement transférable dans la pratique.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Haute Autorité de Santé. (2018). *Repérage des risques de perte d'autonomie ou de son aggravation pour les personnes âgées - Volet domicile*. HAS.
- République Française. (2026). *Loi relative à l'Adaptation de la Société au Vieillissement (ASV)*. Journal officiel de la République française.

Formation Inter & Intra

Lyon - Septembre 2026

>> Du 17-09-2026 au 18-09-2026

Intervenant :
GAILLARD Julie

- Master 2 professionnel en Psychologie clinique et psychopathologie
- Expérience de Psychologue Clinicienne en EHPAD et en services hospitaliers

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **05/05/2025**