Hypnose et personnes âgées : pratique de soins

FORMATION PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECSPA07C

Compétences visées

Intégrer l'hypnose et les Techniques d'Activation de Conscience (TAC) dans les prises en charge du patient âgé.

Objectifs et contenus

Connaître l'histoire et les évolutions de l'hypnose

- L'hypnose à travers les âges : des pratiques anciennes aux approches modernes.
- L'évolution des pratiques en accord avec les données actuelles des neurosciences.
- La modernisation de la pratique de l'hypnose vers les Techniques d'Activation de Conscience (TAC).

Explorer l'hypnose et les Techniques d'Activation de Conscience (TAC) : outils thérapeutiques complémentaires

- Les indications et la place des techniques dans la prise en charge et les soins du patient âgé.
- La place de l'hypnose dans les parcours de soins complexes.
- L'éthique et la déontologie : respect de l'intégrité et des choix du patient.

S'initier à la pratique de l'hypnose et des Techniques d'Activation de Conscience (TAC)

- Les bases de la communication thérapeutique : verbale et non-verbale.
- Le sens, la proprioception, la motricité, les émotions.
- L'hypnose « conversationnelle » : »: techniques de base pour favoriser la détente et l'écoute.
- Les techniques d'induction du processus d'activation : s'appuyer sur les ressources du patient pour stimuler la résilience.

Adapter sa pratique de l'hypnose en gériatrie

- Les spécificités gériatriques : troubles cognitifs, limitations physiques et sensorielles.
- La gestion des douleurs chroniques et aiguës : techniques adaptées à la sensibilité du patient âgé.
- L'approche spécifique pour la dépression, l'anxiété et les troubles du sommeil.
- L'hypnose en soins palliatifs : accompagner avec humanité.

Améliorer la qualité du soin et optimiser la relation soignant/soigné

- L'apprentissage au patient de techniques d'auto-activation pour le rendre acteur des soins.
- Les outils pour le bien-être des soignants : gestion du stress, prévention de l'épuisement professionnel.
- L'aménagement des soins pour préserver l'intimité et le confort du patient.

Méthodes

- Apports cognitifs interactifs.
- Ateliers pratiques : exercices en groupe ou en binôme.
- Cas pratiques.
- Élaboration d'un plan d'intégration de l'hypnose dans les pratiques professionnelles.

Personnes concernées

Tout professionnel de gérontologie.

Valeur ajoutée

Cette formation est proposée par des soignants ayant une expérience hospitalière, formés à l'hypnose Ericksonienne puis aux Techniques d'Activation de Conscience (TAC), dans le cadre de diplômes universitaires reconnus. Les enseignements théoriques s'appuient sur les travaux neuroscientifiques validés. Nous proposons un enseignement dynamique basé sur des cas cliniques, des exercices en groupe et/ou en binôme, adaptés aux spécificités professionnelles des participants. À l'heure actuelle, la multiplication de formations réalisées par des professionnels non-soignants, sans diplôme reconnu, nous conduit à renforcer le cadre déontologique et éthique de notre enseignement.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Floccia, M. (2017). *Hypnose et personnes âgées : le point avec le Dr Marie Floccia*. Société Française de Gériatrie et Gérontologie. https://sfgg.org/actualites/hypnose-et-personnes-agees-le-point-avec-le-dr-marie-flocchia/
- Pereira, A. (2017). *L'hypnose en gériatrie : caractéristiques au CHU de Bordeaux*. DUMAS. https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01627116v1/file/Med_generale_2017_Pereira.pdf

Formation Inter & Intra

Paris - Juin 2025

>> Du 05-06-2025 au 06-06-2025

Intervenant :
TACHON Alexandrine

- Master 2 Sciences de l'éducation
- Cadre de santé
- Infirmière anesthésiste

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Decembre 2025

>> Du 04-12-2025 au 05-12-2025

Intervenant :
TACHON Alexandrine

- Master 2 Sciences de l'éducation
- Cadre de santé
- Infirmière anesthésiste

Prix
Tarif Inter **750 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Paris - Juin 2026

>> Du 02-06-2026 au 03-06-2026

Intervenant :
TACHON Alexandrine

- Master 2 Sciences de l'éducation
- Cadre de santé
- Infirmière anesthésiste

Prix
Tarif Inter **770 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Novembre 2026

>> Du 19-11-2026 au 20-11-2026

Intervenant :
TACHON Alexandrine

- Master 2 Sciences de l'éducation
- Cadre de santé
- Infirmière anesthésiste

Prix
Tarif Inter **770 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **20/05/2025**