

### Compétences visées

*Concevoir et animer un programme d'activité physique en cancérologie.*

## Objectifs et contenus

### Appréhender le cadre interventionnel

- La politique de santé.
- Le cadre et les évolutions réglementaires.
- La réglementation relative à la dispensation de l'Activité Physique Adaptée dans le cadre d'une pathologie chronique, principalement le cancer.
- Les différentes notions de sport, d'exercices physiques et d'Activité Physique Adaptée.
- La sédentarité et ses effets sur la santé en prévention primaire, secondaire, tertiaire.
- Les éléments perturbants : freins physiques, psychologiques et motivationnels.
- L'activité physique dans la prévention et le traitement de maladies chroniques.

### Savoir concevoir un programme d'activité physique

- La conduite de programmes en activité physique.
- Le niveau initial, le déconditionnement.
- Les séquelles médicales et psychologiques dûes aux traitements.
- Les effets d'adaptabilité chez les populations atteintes de cancer.
- La démarche de co-action, de co-création dans une démarche post-thérapeutique.
- L'amélioration de l'appréhension des aspects psychologiques et relationnels de la pathologie.

### Évaluer les bénéfices de l'activité physique

- L'impact motivationnel d'une telle démarche.
- La réappropriation de son corps.
- La restauration de la confiance en soi et l'estime de soi.
- L'acquisition d'un socle de compétences, de savoir-faire et de savoir-être, dans la pratique d'une activité physique en prévention primaire, secondaire et tertiaire.
- L'importance d'une observance de la pratique d'une activité physique tout au long de la vie.

## Méthodes

- Apports cognitifs et réglementaires.
- Exercices d'appropriation.
- Construction d'outils, de séances d'activité physique.
- Analyse de pratiques.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé impliqué dans le suivi de personnes présentant une pathologie en lien avec le cancer.

## Valeur ajoutée

Cette formation animée par un éducateur sportif formé en éducation thérapeutique du patient, permet de s'initier et/ou de se perfectionner à l'animation d'activités physiques adaptées en santé auprès de personnes présentant une pathologie en lien avec le cancer.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

### Cette formation repose sur les recommandations et référentiels suivants

- Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes, HAS, juillet 2019.
- Rapport annuel du plan cancer, 2020.
- Arrêté du 24 décembre 2020 relatif au parcours de soins global après le traitement d'un cancer.
- La stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030.

## Formation Inter & Intra

### Lyon - Avril 2024

---

>> Du 10-04-2024 au 12-04-2024

#### Intervenant :

GIRARD Aurélie

- Master 2 Sciences de l'Éducation
- Masseur kinésithérapeute

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Mars 2025

---

>> Du 26-03-2025 au 28-03-2025

#### Intervenant :

GIRARD Aurélie

- Master 2 Sciences de l'Éducation
- Masseur kinésithérapeute

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **31/05/2024**