

Souffrance des professionnels face à la mort des usagers : accompagnement

EXPERTISE CLINIQUE

Ref : ECTFV03B



Compétences visées

Appréhender les deuils de façon apaisée individuellement et en équipe pour mieux accompagner les familles.

Objectifs et contenus

Faire un état des lieux des situations vécues

- Les émotions : mort du patient et expérience de la détresse solitaire du soignant.
- Les représentations et croyances autour de la mort.
- La mort hier et aujourd'hui :
 - la mort apprivoisée et la mort déniée,
 - les interprétations du refoulement de la mort dans les sociétés occidentales,
 - les individus plus exposés et moins protégés.
- L'attachement et la perte :
 - la réflexion sur le deuil de l'être aimé et la quête de l'immortalité,
 - l'attachement en questions : obstacle ou issue ?
 - la contradiction insupportable entre l'amour et la mort.

Comprendre son implication personnelle dans un processus de deuil

- L'expression de ses besoins, de sa souffrance face à la mort.
- Le processus de deuil.
- Les différents rites religieux.
- Le rôle et les limites d'intervention de l'aide.
- La communication avec les personnes gravement malades et mourantes.

Apprendre à traverser les épreuves existentielles

- Le recul émotionnel : la juste et bonne distance.
- La hauteur rationnelle : penser le soin par la recherche d'un équilibre entre le souci de l'autre et le don de soi.
- La profondeur existentielle : s'ouvrir aux questionnements existentiels.

Élaborer une conduite à tenir pour soi et pour accompagner

- La place du soignant confronté aux situations traumatiques et de deuil.
- Les niveaux d'interventions : prévention, principes d'action immédiate et d'action « après-coup », suivi.
- Les attitudes qui facilitent la gestion des situations de deuil.
- L'articulation de sa mission avec les autres professionnels.

Méthodes

- Apports théoriques.
- Études de cas.
- Analyses de retours d'expérience.

Personnes concernées

Tout professionnel des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux.

Valeur ajoutée

La formation allie apport de connaissances et retour d'expérience. Elle permet d'acquérir des repères et des pratiques pour mieux traverser le deuil.

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Modalités de prise en charge de l'adulte nécessitant des soins palliatifs, HAS, décembre 2002. Recommandations de bonnes pratiques.
- L'essentiel de la démarche palliative, HAS, 2016.
- Note méthodologique et de synthèse documentaire. Mise au point sur la démarche palliative, HAS, 2016.
- Synthèse organisation des parcours. L'essentiel de la démarche palliative, HAS Décembre 2016.
- Soins palliatifs, HAS mars 2019.

Mise à jour le : **29/05/2024**