Obésité : accompagnement nutritionnel

RELATION, RECHERCHE & ETP

Ref : ECTET03M

Compétences visées

Être capable d'accompagner des adultes en situation d'obésité en tenant compte des déterminants de la pathologie.

Objectifs et contenus

Connaître le contexte de santé publique

- L'épidémiologie de l'obésité en France.
- L'évolution épidémiologique de la maladie et de la chirurgie bariatrique.
- Les constats et les profils des patients en situation d'obésité.

Reconnaître les facteurs de déclenchement de la maladie

- L'environnement et les modes de vie.
- Les facteurs socio-économiques.
- La nutrition : alimentation, activité physique, sédentarité.
- Les déterminants psychosociaux.
- Le rôle de la génétique.
- Les représentations de l'obésité dans nos sociétés.

Comprendre la régulation de la prise alimentaire

- Le mécanisme de régulation de la prise alimentaire.
- Les sensations alimentaires et les repères.
- Les déterminants des comportements alimentaires.

Comprendre les implications physiques et psychologiques induites par l'obésité

- La définition de l'obésité.
- Les recommandations de prise en soins de la HAS 2023.
- Le dérèglement du tissu adipeux.
- Les complications de l'obésité : physiques et psychologiques.
- Les pathologies associées.

Savoir repérer et dépister l'obésité

- La courbe de corpulence et l'IMC.
- Le tour de taille et le risque cardiovasculaire.
- Les types d'obésité selon la HAS 2023.
- Le syndrome métabolique.

Objectifs complémentaires

Savoir mettre en place des actions d'accompagnement du patient en situation d'obésité

- Le focus sur l'impact des régimes amaigrissants.
- Les repères du PNNS 4.
- Le rôle de l'alimentation : restriction cognitive, pleine conscience.
- L'activité physique : APA, sport, sédentarité.
- La place des compétences psychosociales.

Favoriser le désir de changement par l'éducation thérapeutique

- Le changement de regard du soignant, le questionnement plutôt que les réponses immédiates.
- La dimension perceptive (ressentis), infracognitive (réflexes de pensée) et métacognitive.
- L'entretien motivationnel.
- La construction d'action d'éducation thérapeutique.

Renforcer les connaissances et les possibilités d'actions auprès des patients avec une chirurgie bariatrique

- Les critères d'inclusion : HAS.
- Les différentes chirurgies bariatriques.
- Les conséquences nutritionnelles des chirurgies.
- Le suivi et les changements de mode de vie.
- Le label PACO.

Renforcer les connaissances sur les traitements médicamenteux de l'obésité

- Les nouveaux traitements autorisés.
- Les freins et leviers d'efficacité de ces traitements.

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Technique d'animation en éducation pour la santé.
- Élaboration d'outils.
- Cas concerts.
- Mises en situation.
- Analyse réflexive des pratiques professionnelles.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

Cette formation s'appuie sur les dernières recommandations en matière d'alimentation et de nutrition. Elle est immédiatement transférable dans la pratique vous permettra de repérer précocement les situations d'obésité et tous les risques qui y sont associés. Vous saurez aussi comment mettre en place des actions d'accompagnement et d'éducation thérapeutique des patients en situation d'obésité.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation…).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact…).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut les repas de midi.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Recommandations HAS : 2009, 2015, 2019, 2023.
- Recommandations du PNNS 4 en cours.
- Saisine ANSES : 2010, 2016.

Formation Inter & Intra

Lyon - Novembre 2025

>> Du 12-11-2025 au 14-11-2025

Intervenant :
PHILIS Mélissa

- Diététicienne
- Spécialisée en hospitalisation à domicile, nutrition artificielle et dénutrition

Prix
Tarif Inter **1080 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Decembre 2026

>> Du 02-12-2026 au 04-12-2026

Intervenant :
PHILIS Mélissa

- Diététicienne
- Spécialisée en hospitalisation à domicile, nutrition artificielle et dénutrition

Prix
Tarif Inter **1125 €** Net de taxe
Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **02/04/2025**