

### Compétences visées

*Apprendre à tout citoyen à assister une personne en détresse psychique en attendant l'arrivée et/ou le contact avec des professionnels de santé.*

### Objectifs et contenus

#### **Définir ce qu'est un trouble psychique et développer des compétences techniques et relationnelles dans la gestion de crise**

- Les Premiers Secours en Santé Mentale : pourquoi PSSM, le plan d'actions PSSM (AERER).
- La place du citoyen dans l'assistance d'une personne souffrant de troubles psychiques.
- La connaissance du réseau et des ressources disponibles.
- La détection et le développement de l'intervention précoce.
- Les troubles psychiques : définition, états des lieux, interventions.
- La dépression : signes et symptômes, interventions.
- Les troubles anxieux : signes et symptômes, interventions.
- Le plan d'actions PSSM pour les troubles anxieux : premiers secours pour l'attaque de panique, après un événement traumatique, les troubles anxieux.

#### **Appréhender les troubles psychotiques, les troubles addictifs et développer des compétences techniques et relationnelles dans la gestion de crise**

- Les troubles psychotiques : signes et symptômes, interventions.
- Le plan d'actions PSSM pour les troubles psychotiques : crise psychotique sévère, troubles psychotiques.
- Les troubles liés à l'utilisation de substances (alcool, drogues, médicaments) : signes et symptômes, interventions.
- Le plan d'actions PSSM pour troubles liés à l'utilisation de substances : premiers secours pour l'intoxication à la substance, conduites agressives, urgences médicales, trouble lié à l'utilisation de substances.

### Méthodes

- Quiz
- Discussions
- Apports cliniques
- Apports théoriques
- Vidéos

### Personnes concernées

Tout citoyen souhaitant devenir « secouriste » en santé mentale

## Valeur ajoutée

Cette formation, sous le label PSSM France, permet de devenir « secouriste » en Santé Mentale. Elle est dispensée par des formateurs agréés PSSM France, ayant une grande expérience de l'accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiques et une connaissance pointue de l'ensemble des acteurs intervenant dans le domaine de la santé mentale. Le manuel PSSM, regroupant notamment les conduites à tenir, est remis à chaque participant.

## Pré-requis

Aucun

## Formation Inter & Intra

### Paris - Decembre 2024

>> Du 09-12-2024 au 10-12-2024

#### Intervenant :

BODET Arbia

- Infirmière
- Cadre de santé en psychiatrie
- Master 2 en sciences de l'éducation
- Formatrice agréée PSSM France
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **250 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Mai 2025

>> Du 14-05-2025 au 15-05-2025

#### Intervenant :

VILLENEUVE Benjamin

- Infirmier
- Responsable du domaine Psychiatrie et Santé Mentale
- Master 2 Sciences de l'éducation, Responsable ingénierie des systèmes d'organisation
- Doctorant en Sciences infirmières
- Chercheur associé IHM et UHRN
- Cadre de santé en psychiatrie
- Formateur agréé PSSM France
- Président de l'ADRpsy
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **250 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Paris - Novembre 2025

>> Du 17-11-2025 au 18-11-2025

#### Intervenant :

BODET Arbia

- Infirmière
- Cadre de santé en psychiatrie
- Master 2 en sciences de l'éducation
- Formatrice agréée PSSM France
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **250 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **17/06/2024**