

Rétablissement en santé mentale

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS08Q



Compétences visées

Développer les pratiques de soins vers des pratiques centrées sur le rétablissement.

Définir le concept du rétablissement

- L'historique de l'évolution des groupes d'entraide à la pair-aidance.
- La définition du rétablissement.
- L'historique international et national du rétablissement.
- Les conceptualisations du rétablissement :
 - le rétablissement clinique,
 - le rétablissement fonctionnel,
 - le rétablissement personnel.
- Les dimensions du concept du rétablissement.

Analyser l'évolution de la psychiatrie, des pratiques professionnelles et de la place des patients

- L'histoire de la psychiatrie à travers l'évolution : des pratiques de soins, de la place du patient, de la psychiatrie à la santé mentale.
- La maladie chronique et ses caractéristiques : spécificité des troubles psychiques.
- Le contexte socio-économique lié aux maladies chroniques.
- Les caractéristiques des 3 modèles de la santé :
 - le modèle biomédical,
 - le modèle biopsychosocial centré sur le bien-être,
 - le modèle biopsychosocial centré sur le développement.
- Le concept *d'empowerment*.
- La place de la pair-aidance et des usagers rétablis dans le processus de rétablissement.
- Le projet de vie comme support du rétablissement.

Connaître les stades du rétablissement et questionner ses pratiques professionnelles actuelles

- Les stades du rétablissement : différents modèles.
- Le modèle d'Andresen :
 - le moratoire,
 - la conscience,
 - la préparation,
 - la reconstruction,
 - la croissance.
- Les orientations et les actions mises en œuvre dans l'institution et dans les services :
 - les outils utilisés,
 - les difficultés rencontrées.

S'appuyer sur l'approche motivationnelle et sur le modèle d'Andresen pour orienter les pratiques vers le rétablissement

- La force du témoignage et du vécu expérientiel des pair-aidants.
- L'approche motivationnelle :
 - la définition et les intérêts des pratiques centrées rétablissement,
 - les modèles théoriques,
 - la posture soignante adaptée,
 - les attitudes soignantes favorisantes,
 - le témoignage expérientiel.
- Le moratoire :
 - l'engagement dans la relation et les soins,
 - la prise en charge médicamenteuse et non-médicamenteuse,
 - la prise en charge des aidants : présentation de dispositifs,
 - l'organisation des soins,
 - le témoignage expérientiel.
- La conscience :
 - le nouvel espoir de vie,
 - le projet de soins,
 - la psychoéducation et l'éducation thérapeutique individuelle : présentation de programmes,
 - le traitement des comorbidités,
 - la prise en charge des aidants : présentation de programmes,
 - l'organisation des soins,
 - le témoignage expérientiel.
- La préparation :
 - les forces, les faiblesses et les besoins : présentations d'outils d'évaluation,
 - l'individualisation des soins,
 - le projet de vie,
 - la prise en charge non-médicamenteuse : remédiation cognitive, entraînement aux habiletés sociales, thérapies cognitives et complémentaires, activités médicamenteuses,
 - la prise en charge des aidants : présentation de dispositifs,
 - l'organisation de l'accompagnement,
 - le témoignage expérientiel.
- La reconstruction :
 - la formation

Méthodes

- Apports cognitifs.
- Retours d'expériences rapportés par les deux intervenants invitant les participants à analyser leurs pratiques professionnelles.
- Cas cliniques.
- Exemples de dispositifs de prises en charge destinés aux patients et aux aidants, des exemples de programmes de psychoéducation, d'éducation thérapeutique du patient, de remédiation cognitive, de programmes d'entraînements aux habiletés sociales, d'outils d'évaluation spécifiques à la psychiatrie et à la santé mentale permettant d'évaluer les ressources, les difficultés et les besoins des patients.

Personnes concernées

Tout professionnel exerçant en psychiatrie et en santé mentale (y compris dispositifs sociaux et médicosociaux).

Valeur ajoutée

Cette formation a été construite en tenant compte de la pluralité des pratiques orientées vers le rétablissement dans le domaine de la santé mentale. Elle s'appuie sur les expertises des intervenants qui possèdent une solide expérience en psychiatrie.

Pré-requis

Aucun

Formation Inter & Intra

Lyon - Septembre 2024

>> Du 19-09-2024 au 20-09-2024

Intervenant :

Co-Animation MAUGIRON-SAUCOURT

Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Lyon - Octobre 2025

>> Du 13-10-2025 au 14-10-2025

Intervenant :

Co-Animation MAUGIRON-SAUCOURT

Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **29/05/2024**