

Burn-out : prévention, reconstruction (Méthode RPBO©)

MANAGEMENT

Ref : RECRT08A



Compétences visées

Remobiliser ses capacités d'engagement au bénéfice de la reprise de sa trajectoire professionnelle, dans le contexte d'un burn-out.

Objectifs et contenus

Diagnostiquer et orienter

- Le contexte et les faits générateurs.
- Les mécanismes et les alarmes personnelles.
- Le panorama de reconstruction.

Sécuriser ses appuis

- L'histoire et le parcours.
- Les besoins fondamentaux.
- L'écologie personnelle.

Retrouver ses repères

- Le temps et l'espace.
- Le rapport à soi.
- Le rapport à l'autre.

Matérialiser ses frontières

- Les contenants et les repères.
- Les saisons de vie.
- Le scénario de vie.

Objectifs complémentaires

Projeter les enjeux de la reconstruction

- Les ambitions.
- La trajectoire.
- Les possibles.

Reprendre son envol

- Les compétences.
- Les appétences.
- Les stratégies de réussite.

Méthodes

- Supports psychopédagogiques de la méthode RPBO©.
- Outils de guidance ludiques et prospectifs.
- Tests.
- Expérimentations.
- Autocoaching.

Personnes concernées

Tout professionnel exerçant au sein des établissements sanitaires et médicosociaux, en situation ou risque d'épuisement professionnel

Valeur ajoutée

Nous vous proposons des parcours d'accompagnement individuel intégrant les apports de la méthode RPBO© et conçus pour s'adapter, tout au long de la démarche, aux besoins singuliers des personnes bénéficiaires. Chaque accompagnement est pensé pour permettre à son bénéficiaire d'être pleinement acteur de la démarche, lui assurant d'arpenter son parcours de reconstruction et de résilience à son rythme, en tenant compte de son histoire de vie professionnelle et personnelle. Les séances d'une durée d'1h30 à 2h sont réparties sur une période de 4 à 10 mois, en distanciel exclusivement (visio ou téléphone) ou alternant des temps distanciels et présentiels. Les parcours d'accompagnement structurés à l'appui de la méthode RPBO© peuvent s'envisager en amont au titre de la prévention secondaire, complétant à ce titre la démarche institutionnelle d'aide au diagnostic et à l'orientation de la personne accompagnée et/ou en aval au titre de la prévention tertiaire dans le cadre d'une démarche pédagogique personnalisée destinée à accompagner la reprise du travail après un arrêt de longue durée (maladie, accident professionnel...).

Pré-requis

Aucun

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Méthode RPBO©, modélisée par Sabine BATAILLE, sociologue, conférencière et auteur (1er Prix du Jury Scientifique APEC, Université Paris X Dauphine, ANACT en 2012) et reconnue d'utilité sociale envers le public salarié et demandeur d'emploi.

« Par l'intermédiaire du GRIEPS, vous bénéficierez de l'accompagnement d'un consultant membre du Réseau RPBO©, unique réseau d'experts indépendants pluridisciplinaires, spécialisés, formés et certifiés pour déployer le schéma directeur de reconstruction Post Burn-Out que j'ai développé. Votre consultant a été sélectionné sur les bases de ses compétences et de ses valeurs tant personnelles que professionnelles, habilité par sa certification RPBO© et est régulièrement supervisé dans sa pratique. Je vous souhaite un bon accompagnement et une reconstruction des plus sereines. Très cordialement ». Sabine BATAILLE, Sociologue du travail, Dirigeante et fondatrice de la méthode RPBO©

Mise à jour le : **07/03/2024**