

# Adolescents en pédiatrie : détresse et prise en charge somatique

## EXPERTISE CLINIQUE

Ref : ECSME12D



### Compétences visées

*Améliorer la cohérence et la coordination des équipes auprès de patients adolescents en situation de détresse psychologique en prenant en compte les situations de soins complexes.*

### Objectifs et contenus

#### **Clarifier le concept d'adolescence**

- L'adolescence : définition de l'OMS.
- L'adolescence, un processus psychique et social.
- L'adolescence et la santé.
- Le rapport troublé au corps chez les adolescents.
- Les troubles de l'adaptation.

#### **Repérer les troubles et les états de détresse psychologique**

- Les troubles psychologiques somatoformes.
- Les troubles du comportement alimentaire.
- Les troubles anxieux et les soins somatiques.
- Les comportements addictifs et les liens avec la détresse psychologique.
- Les scarifications.
- Les tentatives de suicides et les idées suicidaires.
- Les suspicions de maltraitance.

#### **Développer l'écoute dans la prise en charge**

- L'écoute des messages du corps.
- Les émotions dans le non-verbal.
- La distance et l'affectivité avec les adolescents.
- La communication.
- La transmission des messages.
- La pratique de l'écoute active.
- La juste distance à partir de situations vécues par les participants.

#### **Développer l'accompagnement des parents et des adolescents hospitalisés**

- L'adolescent dans la dynamique familiale.
- Les vulnérabilités sociales et familiales.
- Les effets thérapeutiques de la contenance en pédiatrie.
- L'hospitalisation et le processus d'individuation, de séparation chez les adolescents.
- La recherche de la limite auprès des adultes.
- La dimension éducative.

## Objectifs complémentaires

### Coordonner le parcours de soins

- Le travail en équipe transdisciplinaire : cohésion et communication.
- La coordination avec les services de pédopsychiatrie.
- Le dispositif vigilanS.
- Le manque de cohérence en service et les clivages dans une équipe de soins.

## Méthodes

- Apports théoriques et conceptuels.
- Cas concrets.
- Étude et analyse de situations.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé travaillant auprès d'adolescents.

## Valeur ajoutée

La formation s'appuie sur une connaissance précise de la détresse psychologique des adolescents hospitalisés en pédiatrie pour des soins somatiques. Elle s'enracine dans la pratique des participants et leur permet d'élaborer un plan d'actions d'amélioration.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

### Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Charte de l'enfant hospitalisé, Leïden, 1988.
- Circulaire DGS/DH n°132 du 16 mars 1988 relative à l'amélioration des conditions d'hospitalisation des adolescents.
- Circulaire ministérielle n°83-24 du 1er août 1983 relative à l'hospitalisation des enfants.
- Circulaire n°517/DHOS/O1/DGS/DGAS du 28 octobre 2004 relative à l'élaboration des SROS de l'enfant et de l'adolescent.
- Convention internationale relative aux droits de l'enfant 1989.
- Guide HAS : « Enjeux et spécificités de la prise en charge des enfants et des adolescents en établissement de santé » Décembre 2011.
- HAS. Les enfants/adolescents en établissement de santé, article - Mis en ligne le 22 sept. 2017.
- HAS. Maltraitance chez l'enfant : repérage et conduite à tenir, 2017.
- HAS. Manuel de certification des établissements de santé en vigueur.
- Loi n°2002-303 du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé.

## Formation Inter & Intra

### Lyon - Decembre 2024

---

>> Du 11-12-2024 au 13-12-2024

#### Intervenant :

MISTRETTA Christophe

- Psychologue clinicien en institution
- Spécialisé en psychiatrie, enfance, adolescence, famille
- Expérience d'expertise judiciaire (Tribunal de Grande Instance de Toulon)

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Lyon - Mars 2025

---

>> Du 12-03-2025 au 14-03-2025

#### Intervenant :

MISTRETTA Christophe

- Psychologue clinicien en institution
- Spécialisé en psychiatrie, enfance, adolescence, famille
- Expérience d'expertise judiciaire (Tribunal de Grande Instance de Toulon)

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **29/05/2024**