

# Habitudes de sommeil perturbées : prévenir et soigner

## QUALITE - ORGANISATION DES SOINS

Ref : ECTSN02C



### Compétences visées

*Approfondir ses connaissances sur le sommeil pour renforcer ses compétences cliniques et collaboratives avec la personne soignée/le résident dans ses activités de la vie quotidienne et sociale.*

### Objectifs et contenus

#### **Mobiliser ses connaissances relatives au sommeil**

- Le rôle et la structure du sommeil.
- Le sommeil et l'homéostasie.
- Le sommeil et ses spécificités selon les périodes de vie.
- Le sommeil et les habitudes de vie.

#### **Repérer les facteurs du risque de perturbation des habitudes de sommeil**

- L'évolution du contexte psychosocial.
- L'impact du contexte social, du lieu de vie, du changement des rythmes de vie.
- L'évolution du contexte physiologique et pathologique.
- Les éléments d'insécurisation.

#### **Identifier les manifestations, conséquences et risques d'un sommeil perturbé**

- Les éléments d'observation physiques.
- Les éléments sthéniques.
- Les éléments comportementaux.
- Les éléments de vie sociale.
- Les éléments relatifs aux rythmes veille/sommeil.

### Objectifs complémentaires

#### **Collaborer à la préservation ou à l'amélioration des habitudes de sommeil**

- Le regroupement des données et les hypothèses diagnostiques.
- La catégorisation du diagnostic infirmier adéquat.
- La clarification du résultat attendu et des interventions réalistes.
- L'identification de son domaine de compétence et de celui de l'ensemble des acteurs de l'équipe.

#### **Valoriser l'approche clinique collective**

- La formulation correspondant au dossier de soins institutionnel.
- L'élaboration d'un plan de soins guide facilitant et conforme au contexte de soins.
- La formalisation d'un support à présenter en équipe.
- La traçabilité et la continuité des soins.
- Le projet de soins partagé.

## Méthodes

- Apport de connaissances et éléments de prévention des risques.
- Analyses de situations de travail et de cas concrets.
- Construction d'outils, de plan de soins guide, de plan d'actions d'amélioration.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé travaillant de jour comme de nuit.

## Valeur ajoutée

La formation s'appuie sur les différentes expertises des acteurs dans leur contexte, en tenant compte des richesses et des contraintes. Les actions et leur programmation sont centrées sur le bénéfice à l'utilisateur. La formation se concrétise par la formalisation d'un plan de soins guide adapté aux différentes situations de soins.

## Pré-requis

Aucun

## À noter

### **Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants**

- Certification en cours, dossier patient. HAS.
- Fiches d'orientations pluriannuelles prioritaires de DPC pour les professions/spécialités. Fiche de cadrage n° 177. Infirmiers.
- Évaluation des besoins en soins du patient par l'infirmier et pertinence du plan de soins.
- Code de la Santé Publique : articles R.4311-1, R.4311-3R. 4311-5, R. 4311-5-1 et R. 4311-6.
- Diagnostics infirmiers 2021-2023. Définitions et classification. NANDA International, AFEDI, AQCSI. ISBN 9782294775192. 12e édition, 202. Elsevier Masson SAS.

## Formation Inter & Intra

### Paris - Mars 2025

---

>> Du 27-03-2025 au 28-03-2025

#### Intervenant :

SEFFER Erik

- Cadre supérieur de santé
- Formateur en IFSI
- Master Management de la santé
- **Voir son profil LinkedIn**

#### Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **29/05/2024**