

Prendre la parole : atelier de simulation

MANAGEMENT

Ref : MGTHP01H



Compétences visées

Acquérir de l'aisance à l'oral pour se faire entendre.

Objectifs et contenus

Comprendre ce que veut dire communiquer

- La communication : qu'est-ce que c'est ? émetteur, récepteur, filtres, interférences...
- Les objectifs de la communication : pourquoi ? et pour quoi communiquer.
- Les schémas de la communication : réaction, visuel, kinesthésie, écoute.

Apprendre à se connaître pour mieux communiquer

- Les émotions et l'intelligence émotionnelle dans la prise de parole et dans sa préparation.
- Les obstacles cognitifs : biais cognitifs et système de pensée.
- La maîtrise de soi : qu'est-ce que le trac ?
- La confiance en soi et l'estime de soi : liens avec la prise de parole.
- L'affirmation de son style en boostant ses qualités et ses talents.

Maîtriser les techniques de communication

- L'harmonisation des mouvements de son corps avec sa communication verbale.
- L'occupation de l'espace et les déplacements : habiter son cercle magique.
- La posture et l'expression : respiration, ton, regard, voix.
- L'exposé et l'argumentation : préparation.

Objectifs complémentaires

Développer un comportement assertif dans sa communication

- Le rôle et la mission dans l'environnement : légitimité, crédibilité, reconnaissance.
- La formulation des demandes délicates, des refus : respect et bienveillance.
- La critique constructive : apprentissage communicationnel.
- Les situations d'entretien.

Méthodes

- Expérimentations.
- Simulations.
- Débriefing.
- Exercices.
- Mises en situations.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Valeur ajoutée

Dans cette formation, il s'agit à partir de situations concrètes de communication de renforcer et de développer ses atouts pour acquérir une aisance à l'oral en toute situation en s'appuyant sur la simulation.

Pré-requis

» Avoir suivi « **Communication non violente, PNL et AT en situation professionnelle** » ou une formation sur les bases de communication.

Formation Inter & Intra

Paris - Octobre 2025

>> Du 13-10-2025 au 14-10-2025

Intervenant :

BERARDI Franco

- Consultant-coach
- Spécialiste en communication et management

Prix

Tarif Inter **720 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **29/05/2024**