

Simulation de vieillissement : expérience immersive

FORMATION PERSONNES AGEES ET HANDICAP

Ref : ECSPA01K



Compétences visées

Mieux comprendre les impacts physiques et psychologiques du vieillissement pour adapter sa posture professionnelle et améliorer l'accompagnement des seniors.

Objectifs et contenus

Comprendre et ressentir les effets de l'âge

- Le vieillissement :
 - les modifications physiologiques : vision, audition, mobilité, sensibilité tactile,
 - les aspects psychologiques et émotionnels associés.
- La présentation de la combinaison de vieillissement : découverte des fonctionnalités et de leur lien avec les limitations vécues par les seniors.
- L'immersion sensorielle et physique, la simulation des contraintes du vieillissement :
 - la réduction de la mobilité articulaire,
 - l'altération des capacités visuelles et auditives,
 - l'expérimentation de la perte d'endurance et de force musculaire.
- Le partage des expériences vécues.
- L'identification des émotions, des difficultés rencontrées et des limites perçues.

Adapter sa posture soignante et savoir agir en conséquence

- La simulation de tâches quotidiennes en combinaison : se lever, se déplacer, se nourrir, utiliser des objets du quotidien.
- L'analyse des contraintes rencontrées et la réflexion sur les ajustements nécessaires.
- L'analyse des pratiques professionnelles : aménagement des espaces de vie, communication adaptée.
- La proposition de solutions pour un accompagnement respectueux des besoins des seniors.
- L'élaboration d'un plan d'amélioration de ses pratiques professionnelles.
- La sensibilisation au rôle de l'entourage dans la prévention des risques liés au vieillissement.

Méthodes

- Immersion sensorielle.
- Simulations pratiques : reproduction de tâches quotidiennes en condition de vieillissement simulé.
- Ateliers interactifs : débriefings collectifs et analyses de cas pour ancrer les apprentissages.

Personnes concernées

Tout professionnel du soin accompagnant des personnes âgées

Valeur ajoutée

Cette formation propose une approche innovante et immersive pour développer l'empathie et améliorer les pratiques professionnelles face aux enjeux du vieillissement.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Pour la session Inter à Lyon, le tarif inclut le repas de midi.

Formation Inter & Intra

Lyon - Mai 2026

>> Du 18-05-2026 au 18-05-2026

Intervenant :

BENCHARIF Khadra

- Médecin gériatre
- Master 2 Gérontologie : encadrement et gestion des structures médicosociales
- Capacité en gériatrie
- Expérience de Direction d'EHPAD
- Responsable de domaine Gérontologie
- Voir son profil [LinkedIn](#)

Prix

Tarif Inter **375 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**