

Compétences visées

Apprendre à aborder et accompagner de manière respectueuse, éthique et adaptée la vie affective, intime et sexuelle des personnes en situation de handicap.

Objectifs et contenus

Comprendre les enjeux de la sexualité dans le handicap

- La sexualité comme un droit fondamental : OMS, conventions internationales.
- Les impacts des droits humains sur les pratiques institutionnelles.
- Les représentations sociales et culturelles de la sexualité des personnes en situation de handicap.
- Les tabous et les préjugés : leurs impacts sur les pratiques professionnelles.
- La sexualité dans les différents types de handicap : moteur, sensoriel, mental, psychique (spécificités et besoins).
- Les impacts du handicap sur la vie affective et sexuelle : réalités et limites.

Appréhender les enjeux éthiques et législatifs

- L'éthique dans l'accompagnement vers une sexualité libre.
- La notion de consentement : comment le garantir ?
- Le cadre juridique et les responsabilités des professionnels :
 - les droits et les devoirs des personnes en situation de handicap,
 - la réglementation autour de la vie affective et sexuelle en institution : ce qui est permis ou interdit,
 - la responsabilité des professionnels en cas de conflits ou d'incidents.
- La favorisation des bonnes pratiques professionnelles et l'accompagnement inclusif.

Adapter l'accompagnement et les projets personnalisés

- La communication et la posture professionnelles.
- Les techniques de communication bienveillante.
- L'identification des besoins et des attentes sans jugement.
- La co-construction d'un projet de vie intime et sexuelle dans le cadre de l'accompagnement global.
- L'aménagement des espaces : intimité, confidentialité.
- La prévention et l'éducation sexuelle :
 - la sensibilisation aux risques liés à la sexualité : IST, violences, exploitation,
 - la promotion des relations affectives et sexuelles saines et épanouies,
 - la pratique professionnelle et la sexologie.
- La médiation avec les familles et les aidants : gestion des attentes des familles face aux réalités affectives et sexuelles.

Personnes concernées

Professionnel du secteur médicosocial, Professionnel en charge des politiques d'inclusion, Famille, Aidant familial...

Valeur ajoutée

L'approche du formateur favorise le développement d'une posture professionnelle bienveillante et respectueuse face aux enjeux de sexualité des personnes en situation de handicap. Cette formation aide à une meilleure compréhension des attentes et besoins individuels, favorisant un accompagnement centré sur la personne, mais surtout le renforcement des compétences éthiques et pratiques, contribuant à un accompagnement plus inclusif et humaniste.

Pré-requis

Aucun

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Mon parcours handicap. (n.d.). *Vie intime, affective et sexuelle : quels sont vos droits ?* Mon parcours handicap. <https://www.monparcours-handicap.gouv.fr/>
- Haute Autorité de Santé. (2022). *Vie affective et sexuelle dans le cadre de l'accompagnement en ESSMS*. HAS.
- Ministère des Solidarités et de la Santé. (2021). *Circulaire n° DGCS/SD3B/2021/147 du 5 juillet 2021 relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées dans les établissements et services médico-sociaux relevant du champ du handicap et de la lutte contre les violences*. <https://www.solidarites-sante.gouv.fr/>

Mise à jour le : **24/02/2025**