

Compétences visées

Harmonisation du mental et du corps en associant différentes techniques de toucher-massage et des techniques hypnotiques.

Objectifs et contenus

Apprendre à entrer en relation avec le patient

- La communication thérapeutique.
- Le toucher-massage en association avec les techniques hypnotiques adaptées en fonction du contexte.
- Le renforcement de l'état de conscience modifié.

Comprendre l'hypnomassage

- La définition de l'hypnomassage.
- Les avancées scientifiques : hypnomassage et activités cérébrales.
- La sensorialité.

Apprendre à détecter les patients éligibles à l'hypnomassage

- L'accompagnement lors des soins.
- Le soulagement lors de douleurs aiguës ou chroniques.
- L'adaptation en fonction du contexte et des spécificités : pédiatrie, handicapés, gériatrie, soins palliatifs.

Apporter différents outils utilisés en fonction des soins, des pathologies et des spécificités

- L'induction rapide.
- Le *bodyscan*.
- La réification.
- L'enveloppement.
- La participation d'un proche.

Mesurer l'efficacité des techniques utilisées avec certains indicateurs spécifiques

- Le repérage de l'efficacité.
- L'évaluation de la douleur avec choix des échelles spécifiques (auto évaluation ou hétéro évaluation)
- La documentation clinique au dossier patient.

Méthodes

- Apports théoriques.
- Analyse de cas cliniques vécus.
- Analyse réflexive et éthique de pratiques cliniques.
- Ateliers de mises en situation.
- Vidéos.

Valeur ajoutée

L'hypnomassage est un puissant levier thérapeutique qui améliore le bien-être des patients tout en optimisant la pratique des soignants. Il suit les principes de l'hypnose ericksonnienne et conversationnelle, qui sont validés par des sociétés savantes comme la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB) et la Société Française d'Hypnose. Il s'intègre dans les recommandations de la Haute Autorité de santé (HAS) et les plans douleurs qui favorisent les moyens non-médicamenteux de prise en charge de la douleur, notamment les techniques hypnotiques. Les bases du toucher et des techniques manuelles s'appuient sur des référentiels sur les soins de support et de soins palliatifs.

Pré-requis

» Avoir eu une formation sur l'hypnoanalgésie.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- HAS. Développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses validées; Avril 2011.
- INSERM. Évaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose, 2015.
- Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. Pain 2020; 161(9):1976-82.
- HAS. Parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique. Janvier 2023.
- HAS. Les pratiques de soins non conventionnelles. Médecines complémentaires/alternatives/naturelles. Mise à jour 06.09.2024.
- HAS. Manuel et référentiel de certification des établissements de santé pour la qualité des soins V2025.

Mise à jour le : **10/03/2025**