



## CLINIQUE POUR LA PERSONNE AGEE

Année : 2022

Lieu : Lyon

### Personnes âgées : les comprendre et en prendre soin - FORMATION

Réf. : ECSPA01A



## Compétences Visées

Connaître et comprendre les effets du vieillissement pour mieux accompagner.

## Objectifs, Contenus

### Comprendre le processus de vieillissement normal et pathologique

- La représentation de la vieillesse et de la personne âgée dans notre société.
- Le vieillissement cognitif et psychique.
- Le vieillissement normal et pathologique.
- Le vieillissement réussi.
- L'évolution du vieillissement dans l'avenir.
- Les données sociologiques et démographiques.

### Connaître les conséquences du vieillissement

- La fragilité de la personne âgée.
- Les caractéristiques de la maladie de la personne âgée.
- L'expression des symptômes spécifiques aux personnes âgées.
- Le patient gériatrique : réserve et adaptation.
- L'autonomie fonctionnelle et son importance.

### Savoir différencier les grands syndromes cognitivocomportementaux

- Les syndromes neuroévolutifs.
- Les troubles cognitifs et troubles du comportement associés.
- L'organisation des soins et de l'accompagnement au quotidien.
- Le syndrome confusionnel : interventions de soins et attitudes sécurisantes.
- Le syndrome dépressif et le risque suicidaire : leurs particularités chez la personne âgée.

### Clarifier et savoir aborder les problématiques de vie spécifiques

- Le processus de deuil, la mort.
- Les notions de consentement et d'assentiment.
- Les droits et libertés, la personne de confiance, les directives anticipées.
- La sexualité.

### Développer une approche relationnelle adaptée à la personne âgée

- La communication verbale, non-verbale.
- Les attitudes psychologiques favorables à une communication authentique.
- La juste distance, les attitudes aidantes.
- La validation émotionnelle.

### Développer son positionnement dans son savoir-être et savoir-faire

- Le sens du soin en gérontologie, le concept du *Care*.
- Le raisonnement éthique du « prendre soin ».
- Le travail en équipe pluridisciplinaire.
- Le positionnement des professionnels et la bientraitance.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé

Lyon 2022

---

## Durée

**2 jours**

» du 02/06/2022 au 03/06/2022

## Intervenant

LORIENT Anne

- Psychologue
- Spécialiste du vieillissement

## Prix

Tarif Inter : **800 €** Net de taxe

Tarif Intra : **Nous consulter**

## Méthode

- Apport cognitif.
- Simulation du vieillissement.
- Cas pratiques.

## Valeur ajoutée de la formation

La formation propose des mises en situation des participants par l'utilisation d'outils de simulation du vieillissement. Ce qui permet de prendre conscience des effets du vieillissement et de leur impact. La formation se concrétise par la réalisation d'un plan d'actions d'amélioration.

## Prérequis

» Aucun

## Dispositif D'évaluation

### L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis.
- **A distance de la formation** : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail**, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

## À noter

Cette formation s'inscrit dans un thème obligatoire pour votre Compte Qualité.

### Voir aussi

- Certificat : Coordinateur soignant en EHPAD et SSIAD
- E-learning : Alimentation et dénutrition de la personne âgée
- Évaluation Gériatrique Standardisée (EGS)
- Fragilité ou risque de perte d'autonomie de la personne âgée

Le GRIEPS s'est doté d'une combinaison simulant le vieillissement qui peut être utilisée lors de cette formation

