



Année : 2022

Lieu : Lyon

Corps et psychiatrie - FORMATION

Réf. : ECSPS20C



Compétences Visées

Développer des connaissances et des compétences thérapeutiques dans l'approche du corps en psychiatrie.

Objectifs, Contenus

Appréhender les fondamentaux sur le corps

- La société et le corps.
- Le statut du corps dans l'histoire : moyen-âge, renaissance, 20e siècle.
- Le corps et la fonction symbolique.
- Le corps comme base de développement affectif et émotionnel.

Comprendre l'intérêt de l'approche corporelle dans les soins psychiques

- Les thérapies corporelles :
 - les définitions,
 - l'historique des thérapies corporelles : Henri Laborit, Wilhem Reich…
- Les thérapies de l'adulte :
 - la thérapie institutionnelle,
 - les thérapies de groupe,
 - la sophrologie,
 - l'hypnose,
 - les méthodes de relaxation,
 - l'enveloppement humide : le Pack.

Développer des compétences relationnelles dans les approches thérapeutiques corporelles

- Les ateliers de découverte :
 - la bio-énergie,
 - le training autogène,
 - la relaxation,
 - le Qi Gong.

Savoir utiliser des activités à médiations psychocorporelles dans une visée psychothérapeutique

- Les fondements d'une stratégie psychothérapeutique.
- Le lien et l'expression émotionnelle.
- La fonction contenante.
- L'éthique.

Personnes concernées

Tout professionnel soignant en psychiatrie.

Lyon 2022

Durée

3 jours

» du 11/05/2022 au 13/05/2022

Intervenant

MARROCCO Clara

- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle et en acupuncture
- Spécialiste des huiles essentielles
- [Voir son profil LinkedIn](#)

Prix

Tarif Inter : 1 050 € Net de taxe

Tarif Intra : Nous consulter

Méthode

- Apports conceptuels.
- Analyse des pratiques professionnelles.
- Exercices corporels et expérimentation de pratiques psychocorporelles.

Valeur ajoutée de la formation

Cette formation répond aux attentes actuelles des institutions et des professionnels qui demandent des formations sur le corps. Elle peut être adaptée à la pédopsychiatrie et à la prise en charge des adolescents.

Prérequis

» Aucun

Dispositif D'évaluation

L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail**, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Cette formation est éligible au DPC

- Orientation n° 30 : Repérage précoce et prise en charge des pathologies psychiatriques et des troubles psychiques chez les enfants et adolescents
- Le GRIEPS est enregistré comme ODPC (n°1378)
- En intra, ce thème pourra être déposé sur le site de l'ANDPC pour permettre aux professionnels concernés de satisfaire à leur obligation de DPC au titre des apports cognitifs. Compte tenu des contraintes de validation de l'ANDPC, nous serons mesure de vous communiquer un numéro de programme DPC dans les trois mois après la contractualisation de la formation.

Voir aussi

- [Modules e-learning sur la Psychiatrie](#)
- [Adolescents : prise en charge par des techniques psychocorporelles](#)
- [Approche psychocorporelle : soin de bien-être par le toucher](#)
- [La relaxation et ses bienfaits](#)